

# Hospice Duurstede

*Bijna net als thuis*

## *Hospice Duurstede officieel geopend*

*Met veel genoegen kijken we terug op de opening van Hospice Duurstede op zaterdag 2 maart jongstleden. Na jarenlange voorbereiding zijn deuren eindelijk geopend.*

Onder enorme belangstelling verrichtte wethouder Jan Burger de symbolische openingshandeling door met alle aanwezigen witte ballonnen op te laten.

Hieraan voorafgaand kwamen onder de bezielende leiding van Marjolijn Duursma van Voorthuizen (een bekende actrice uit de regio Utrecht) enkele sprekers aan het woord; als eerste Jaap Remme, voorzitter van Hospice Duurstede, gevolgd door Jan Oechies (een van de initiatiefnemers) en Ria Hengeveld (opleider van de vrijwilligers). Als laatste sprak Jan Burger en verrichtte vervolgens de openingshandeling.

De druk bezochte opening heeft ons ervan overtuigd dat er draagvlak is voor een hospice binnen de gemeente Wijk bij

Duurstede. Tijdens de rondleidingen op deze dag hebben wij veel enthousiaste reacties gekregen op de inrichting en de huiselijke sfeer waarin de gasten gaan verblijven.

Al snel mocht ons hospice de eerste gast ontvangen. Inmiddels hebben we ook een tweede en derde gast mogen verwelkomen. Van de familie van de gasten zijn hele positieve reacties gekomen, dit is mede te danken aan de geweldige inzet van alle vrijwilligers.

Verderop in deze nieuwsbrief is het verhaal over het verblijf van één van onze eerste gasten; de heer Johan van Rooyen opgetekend.

### **Internationale Dag van de Palliatieve Zorg 12 oktober 2013**

Ieder jaar wordt in Nederland de (Internationale) Dag van de Palliatieve Zorg georganiseerd. Over de hele wereld wordt op deze dag aandacht besteed aan het geven van bredere bekendheid aan palliatieve zorg in het kader van World Hospice & Palliative Care Day. Dit jaar vindt op 12 oktober de 9e editie van de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg plaats.

Hospice Duurstede grijpt deze dag aan om in onze eigen gemeente de laatste levensfase onder de aandacht te brengen. Een projectgroep is al begonnen met de voorbereidingen voor activiteiten rondom deze bijzondere dag. De komende maanden zal hier verder invulling aan gegeven worden. Meer informatie over de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg kunt u vinden op: [www.dagvandepalliatievezorg.nl](http://www.dagvandepalliatievezorg.nl).

### **Stichting Roparun schenkt € 11.000 aan Hospice Duurstede**

De stichting Roparun schenkt Hospice Duurstede €11.000. Henk van der Velde, voorzitter Stichting Roparun Palliatieve Zorg: "We zijn blij dat we op deze manier een bijdrage kunnen leveren aan het belangrijke werk dat de hospice verricht. Vanuit de Roparun ondersteunen we doelen die helpen ons motto waar te maken: Leven toevoegen aan de dagen, waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven".

De Roparun is een estafetteploeg van meer dan 500 kilometer van Parijs en Hamburg naar Rotterdam. Ruim 9.000 lopers, fietsers, chauffeurs en verzorgers zamelen met deze sportieve prestatie geld in voor mensen met kanker. Op 20 mei jl. finishten de teams op de Coolsingel in Rotterdam. Hospice Duurstede is heel erg blij met deze mooie gift.



## De eerste van twee nieuwe rubrieken in onze nieuwsbrief

*Een interview door Caroline de Heij met één van onze fantastische vrijwilligers. Henny bijt het spits af en deelt met ons haar eerste ervaringen binnen Hospice Duurstede. Zou jij als vrijwilligers het ook leuk vinden geïnterviewd te worden, laat het dan weten aan een van de coördinatoren.*

### Wat houdt vrijwilliger zijn bij Hospice Duurstede precies in?

Iedere vrijwilliger geeft een ander antwoord op deze vraag, voor ieder persoon heeft het zijn van vrijwilliger bij Hospice Duurstede een andere betekenis. In iedere nieuwsbrief geven we één van onze fantastische vrijwilligers het woord om zijn of haar verhaal te vertellen. Als allereerst geeft Henny haar reden en betekenis om te kiezen voor vrijwilligerswerk bij ons hospice.

Henny: "Tijdens de nieuwjaarsreceptie 2012 kondigde mijn baas mijn afscheid in november van datzelfde jaar aan. Dit vanwege het feit dat ik de leeftijd van 65 zou bereiken. Oké, dit gegeven lag er, maar hoe zou ik de tijd die beschikbaar kwam moeten gaan invullen? Ik wilde wel iets blijven betekenen in de maatschappij, in de wetenschap dat ik nodig ben, dat er op mij gewacht wordt. Ik moest op zoek naar nieuwe zingeving.

In de loop van het voorjaar dat volgde, besloot ik dat ik geen betaald werk meer zou gaan doen. Ik had jaren lang met veel plezier in de horeca gewerkt, waarvan de laatste 10 jaar in het restaurant van Park Boswijk. Het werken daar met oude mensen was mij ontzettend goed bevallen. De levenservaring van oude mensen spreekt me heel erg aan, het verhaal dat daarbij hoort, hun waardigheid, maar ook hun kwetsbaarheid. Ik wist diep in mijn hart dat ik dáár graag onderdeel van zou willen blijven en iets in zou willen blijven betekenen.

Toen zag ik in de Wijkse Courant een artikel over de Hospice. Toen ik dat las werd het voor mij meteen duidelijk. Werken in een Hospice was precies wat ik zocht en zou een nieuwe en zinvolle invulling van mijn leven kunnen zijn. Ik solliciteerde en werd aangenomen. Alles leek op zijn plaats te vallen. In november ging ik met pensioen, 2 maanden heb ik even wat rust genomen en ben toen begonnen met de opleiding voor de vrijwilligers.

Aan deze opleiding ben ik totaal onvoorbereid begonnen. Ik stapte er in met de houding: ik zie wel wat het is, ik laat het gewoon over mij heen komen. We waren met een groep van 16 mensen, elk met hun eigen persoonlijkheid en eigen levenservaring. Het gevoel wat dáár ontwikkeld is, is fantastisch. Ik leerde dat als ik iets niet fijn vind, de ander dat ook zo kan ervaren. Omgekeerd: als ik iets fijn vind, zou die ander dat fijne gevoel dan ook hebben? Ik vond het overweldigend. Machtig interessant. Ik ervoer een diep gevoel: dit is wat ik wil. De eerste trainingsdag, die begon met 16 vreemden, sloten we af als één familie.

In de opleiding werd ik voldoende voorbereid op mijn werkzaamheden in de Hospice. Ik had de Hospice geassocieerd met oude mensen, maar ik leerde dat ik niet alleen met oude mensen te maken zou krijgen, zeker ook jonge mensen zouden

er hun laatste levensfase komen doorbrengen. Maar vooral leerde ik hoe we de laatste levensfase comfortabel kunnen maken, hoe we mensen hun waardigheid kunnen laten behouden en hoe we onze gasten in al hun kwetsbaarheid respectvol kunnen blijven benaderen. Belangrijk is: wat doet dit alles met hen en hoe ervaren wij dat. Werken in een Hospice gaat over het gevoel van de gast en dat van jou.

Mijn eerste ervaring in de Hospice zal ik nooit vergeten en onlosmakelijk verbonden blijven met mijn diepste gevoel. Bij de eerste kennismaking met de gast moest deze gelijk op de po-stoel. Samen met de thuiszorg hielp ik de gast. Ik was heel erg bezig om het technisch goed te doen. Tegelijkertijd kreeg ik het gevoel dat ik deelnam aan een stuk in haar leven wat zo kwetsbaar was. Het voelde zo bijzonder en liefdevol om dit te kunnen doen. Zij was heel dicht bij mijn hoofd, heel intiem, mooi en ook waardig. Ik voelde op dat moment hoe kwetsbaar het leven is. Ooit ben ik misschien ook zo, moet iemand mij misschien helpen. Ik hielp haar terug op bed en ineens vroeg mevrouw "mogen ook mijn slofjes uit?" Ik keek haar zijdelings aan en zag pretlichtjes in haar ogen. De humor straalde er van af! Ik vond het zo bijzonder: kwetsbaarheid, intimiteit, waardigheid en humor, alles tegelijk!

Het is misschien een beetje wonderlijk. Maar mijn drijfveer voor de Hospice komt uiteindelijk voort uit mijn vroegere werk in de horeca. Vaak moest ik feesten, partijen, jubilea organiseren. Highlights in het menselijk bestaan. Deze bijzondere momenten moesten perfect zijn, het waren eenmalige getuigenissen van succes of een bijzondere gebeurtenis waar geen enkele wanklank aan mocht zitten. Kon niet over gedaan worden. Zo zie ik het werk in de Hospice ook. De laatste levensdagen zo comfortabel mogelijk laten verlopen, de laatste wensen in vervulling laten gaan, de laatste veiligheid bieden. Het kan niet opnieuw: dit is het laatste wat ik voor iemand die sterft, kan doen, ik wil alles op alles zetten om dat zo goed mogelijk te doen.

Het is voor mij heel belangrijk dat mijn werk in de Hospice thuis gerespecteerd wordt en dat ik hierin gesteund word. Mijn man is een gevoelsmens. Hij snapt het helemaal dat ik dit werk wil doen, maar ook dat ik er niets over vertel. Vroeger in het restaurant vertelde ik altijd over wat ik allemaal beleefd had, leuke verhalen. Dat doe ik nu niet. Dat heeft met integriteit te maken. Ik vertel alleen of ik het druk heb gehad, geen verdere details. En hij vindt het gelukkig prima zo.

Mijn leven is in balans. Ik heb een zinvol bestaan gevonden. Wat ik me had voorgesteld van de Hospice is uitgekomen. Mijn gevoel hierover is heel erg goed!"

## Voor het eerst in onze nieuwsbrief vertelt een gast over zijn verblijf in Hospice Duurstede.

*Het verhaal is opgetekend door Caroline de Heij. Als het mogelijk is, proberen we wanneer een gast dat wenst, hem of haar aan het woord te laten over zijn of haar laatste fase van het leven in Hospice Duurstede.*

### *Een van onze eerste gasten was de heer Johan van Rooyen. Met instemming van Johan en zijn familie publiceren we zijn verhaal over zijn verblijf in Hospice Duurstede.*

Reden om naar de hospice te gaan was dat Johan erg bang geworden was voor de trap in zijn eigen huis. Bang om naar beneden te vallen en bang dat hij binnenkort niet meer de energie zou hebben om de trap op en af te gaan. Zijn huisarts maakte hem attent op de hospice.

Dochter Silvia: "Ik was er nog helemaal niet aan toe om mijn vader naar de hospice te laten gaan. Ik voelde me schuldig en vroeg me af of ik niet genoeg gedaan had en of ik hem meer verzorging zou moeten gaan geven. Ik dacht dat een hospice bedoeld was voor als je hooguit nog een paar dagen te leven hebt. Mijn vader was toch nog helemaal niet zover!"

Johan van Rooyen zette zijn plan door en nam zijn intrek in de hospice. Hij nam zijn eigen klok mee, die het vertrouwde bimbam geluid geeft op de hele en halve uren. Ook zijn eigen stoel is meegegaan en nog wat andere dierbare spulletjes van thuis. Al is dit niet zijn eigen huis, toch voelt het steeds meer eigen. En hij is heel tevreden over de manier waarop er in de hospice rust en ruimte is om de naderende dood een plek te geven.

Dochter Silvia: "Het lijkt wel of de hospice een sfeer creëert die uitnodigend is om met elkaar in gesprek te gaan over de dood. We zijn ons er nu veel meer van bewust dat het einde van het leven van mijn vader nadert en dat we de dingen die we nog willen bespreken nu ook echt moeten gaan bespreken. Het gaat makkelijker hier, thuis waren er nog remmen. Ik heb zorgverlof op kunnen nemen, zodat ik zoveel mogelijk bij mijn vader kan zijn. Als hij thuis was gebleven was ik misschien wel door blijven werken, terwijl ik het nu heel fijn vind dat ik me helemaal aan hem kan wijden. Zo kook ik bijvoorbeeld tweemaal in de week voor hem.

Johan heeft geen grote wensen meer. De kostbare tijd die hem nog gegund is, vult hij in met de dingen in het leven die hem dierbaar zijn. Zijn kleinzoon Adne komt hem dagelijks bezoeken, want hij zit op school naast de hospice. Tweemaal in de week mag hij tussen de middag met opa eten, daar geeft zijn school

gelegenheid voor. Het is duidelijk te zien dat Adne en Johan dol op elkaar zijn en Johan vertelt dat hij er ontzettend van geniet dat hij Silvia en haar man Pieter zo vaak ziet. Ook Sven en Jorn, de twee andere kleinzonen, komen regelmatig hun opa opzoeken. Als Johan een goede dag heeft gaat hij met de rollator een stukje naar buiten, even de frisse lucht in. En met zijn broer is hij een biertje gaan drinken in de stad, daar heeft hij enorm van genoten.

Johan is blij dat hij de keuze gemaakt heeft om zijn laatste levensdagen in de hospice door te brengen. "Ik word hier goed verzorgd. Ik vind het prettig dat de vrijwilligers van tijd tot tijd een praatje met me komen maken. En als ik er geen behoefte aan heb dan kan ik dat ook zeggen. Alles kan hier. Ik vind het ook prettig dat ik eigen keuzes in mijn behandeling kan maken en dat er alle gelegenheid is om die te bespreken met mijn huisarts en de Buurtzorg.

Kort na het interview d.d. 19 april 2013 is de heer Van Rooyen overleden in Hospice Duurstede.

## Open Tuin dagen van Kasteel Lunenburg Langbroek 29 en 30 juni

Op zaterdag 29 en zondag 30 juni is van 10.00 - 17.00 uur de tuin van Kasteel Lunenburg te Langbroek (Langbroekerdijk A99) geopend voor publiek. De organisatie van de Open Tuin dagen heeft besloten dit jaar met de opbrengt Hospice Duurstede te steunen. Alleen tijdens dit bijzondere weekend worden de schitterende tuinen opengesteld voor publiek.

In dit weekend is er in de tuinen een verkoopexpositie van kunstwerken van diverse kunstenaars. Bekijk voor meer informatie over Kasteel Lunenburg op de website: [www.kasteellunenburg.nl](http://www.kasteellunenburg.nl). De toegangsprijs is €3,50. Enkele vrijwilligers en vertegenwoordigers van Hospice Duurstede zijn beide dagen aanwezig om vragen te beantwoorden van belangstellenden en informatie te geven over vrijwilliger worden.

## Nieuwe vrijwilligers van harte welkom

Bijna 60 vrijwilligers zetten zich met veel liefde in voor Hospice Duurstede. Om de bezetting goed te kunnen verdelen zijn we nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Mocht u iemand kennen die zich graag in zou willen zetten voor ons hospice, neem dan contact op met één van de coördinatoren via: 0343 - 769120 of stuur een e-mail naar: [coordinator@hospiceduurstede.nl](mailto:coordinator@hospiceduurstede.nl).

Ter ondersteuning van de werving worden binnenkort op centrale plaatsen in gemeente Wijk bij Duurstede posters verspreid met de oproep dat geïnteresseerden zich kunnen melden.

## Hospice Duurstede en social media

Sinds kort is Hospice Duurstede met een eigen Facebook-pagina en Twitter-account van start gegaan. Hierop verschijnt regelmatig nieuws over Hospice Duurstede, interessante berichten over zorg in de laatste fase van het leven, maar het is ook mogelijk uw mening over belangrijke vraagstukken rondom de keuzes van palliatieve zorg te geven. Wilt u via de social media op de hoogte blijven Hospice Duurstede en meer achtergrondinformatie lezen over palliatieve zorg?

Volg Hospice Duurstede dan via Twitter op **@hospiceWbD** of geef de Facebook-pagina (zoek op de term 'hospice duurstede' als u bent ingelogd op Facebook) een 'like'. U ontvangt dan regelmatig berichten en kunt als u dat wilt deelnemen aan discussies of opmerkingen plaatsen.

## Financiën

*Hospice Duurstede draait volledig op vrijwilligers.  
Dat betekent dat het hospice afhankelijk is  
van financiële bijdragen van derden.  
Om de hospice voor nu en in de toekomst draaiende  
te houden zijn financiële bijdragen onontbeerlijk.*

*Uw giften incidenteel of periodiek zijn dan ook  
van harte welkom op rekeningnummer 11.18.28.392  
t.n.v. Hospice Duurstede, t.a.v. de penningmeester.*

### Correspondentie:

Hospice Duurstede  
t.a.v het Secretariaat  
Gansfortstraat 2.02  
3961 CR Wijk bij Duurstede  
Telefoon: 0343 - 769120  
[secretariaat@hospiceduurstede.nl](mailto:secretariaat@hospiceduurstede.nl)

Alle overige informatie en contactadressen  
zijn te vinden op de website  
[www.hospiceduurstede.nl](http://www.hospiceduurstede.nl)

