

# Hospice Duurstede

*Bijna net als thuis*

## 12 oktober: Internationale Dag van de Palliatieve Zorg

*De 9e editie van de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg (IDPZ) is dit jaar op zaterdag 12 oktober. Door middel van landelijke en regionale activiteiten rondom de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg willen de samenwerkende organisaties mensen in het hele land bewust maken van de mogelijkheden.*

*Hospice Duurstede grijpt deze Internationale Dag aan om ook in Wijk bij Duurstede palliatieve zorg onder de aandacht te brengen.*

*Maar liefst drie activiteiten heeft Hospice Duurstede hiervoor opgestart:  
De Dijkenloop, een filmavond en een prachtige wandeling.*

*Lees gauw verder wat we in petto hebben:*

### **Film 'Tot Altijd' op 8 oktober 20.00 uur in Theater Calypso voor Hospice Duurstede**

Tot Altijd, een Belgische film uit 2012 gebaseerd op een waargebeurd verhaal, vertelt het verhaal van MS-patiënt Mario Verstraete die niet alleen **een** voorvechter was van het legaliseren van euthanasie in België, maar ook als eerste gebruik maakte van de nieuwe wet. Tot Altijd is het verhaal van een wondermooie, onvoorwaardelijke vriendschap.

Dinsdag 8 oktober draait de film in Theater Calypso om 20.00 uur entree € 10,-. Van elk verkocht kaartje van de film schenkt theater Calypso € 3,- aan Hospice Duurstede. Dus nodig uw partner, vrienden, kennissen of burens uit voor een prachtige filmavond en steun daarmee ook nog eens Hospice Duurstede. Kaartjes zijn in de voorverkoop verkrijgbaar bij de VVV op de markt of bij Calypso aan de kassa. Op de avond zelf zijn ook kaartjes te koop. Maar... wees er snel bij: vol=vol.

### **12 oktober: Wandelsafari voor het Hospice**

Tijdens de internationale dag voor palliatieve zorg organiseert Hospice Duurstede op zaterdag 12 oktober een bijzondere wandelsafari in het prachtige buitengebied van Wijk bij Duurstede.

#### *De paden op, de lanen in..*

Natuurliefebbers en (geoefende) wandelaars kunnen zich opgeven voor een wandeling van zo'n 12 kilometer onder

begeleiding van natuurgidsen, dwars door het buitengebied van Wijk bij Duurstede over de kleine onontdekte paden. Onderweg vertelt de gids alles wat u wilt weten over de prachtige natuur rondom Wijk bij Duurstede. Halverwege de wandelsafari staat een geheel verzorgde rondleiding op landgoed Hindersteijn op het programma.

#### **Landgoed Hindersteijn**

U krijgt dan een welverdiende kop koffie met gebak en een rondleiding door de prachtige tuinen van het landgoed. Eigenaar Erik Geijtenbeek is een geboren verteller en laat u genieten van al het moois rond het kasteel. Vervolgens loodst de gids u weer via een andere route over de landerijen terug naar het startpunt.

#### **Praktische informatie**

De kosten zijn € 25,- per persoon. Dit volledige bedrag komt ten goede aan Hospice Duurstede (Stichting De Nieuwe Schakel neemt een groot deel van de vaste kosten voor zijn rekening). Dit bedrag staat gelijk aan een halve liggdag. De wandeling start om 10.00 uur en eindigt om 16.00 uur. Het is ook mogelijk (tegen dezelfde kosten) alleen de rondleiding bij Landgoed Hindersteijn bij te wonen (tussen 12.00 en 13.30 uur).

Op de website [www.hospiceduurstede.nl](http://www.hospiceduurstede.nl), in de rubriek 'nieuws' kunt de praktische informatie terugvinden en lezen hoe u zich kunt aanmelden.

**Zondag 13 oktober: Dijkenloop**

Een sportieve prestatie neerzetten en daarmee Hospice Duurstede een financieel steuntje in de rug geven? Geef u dan op voor het nieuwste hardloopevenement van Wijk bij Duurstede: De Dijkenloop, op zondag 13 oktober aanstaande. Wilt u meelopen en Hospice Duurstede sponsoren?

Ga in aanloop naar 13 oktober op zoek naar sponsoren die u willen steunen in de vorm van een geldbedrag dat volledig ten goede komt aan Hospice Duurstede. Op de website [www.hospiceduurstede.nl](http://www.hospiceduurstede.nl), in de rubriek 'nieuws' staat uitgelegd hoe alles in zijn werk gaat. Lees op [www.dijkenloopwijk.nl](http://www.dijkenloopwijk.nl) over de eerste Dijkenloop.

## *Jaap Remme, voorzitter bestuur Hospice Duurstede, blik terug op eerste halfjaar na de opening*

*Het was een spannend moment toen Hospice Duurstede in maart van dit jaar werd geopend. Na jaren van voorbereiding was het zover. De aanwezigheid van zoveel mensen bij de opening gaf aan dat er sprake was van een initiatief waarvoor zeer veel belangstelling bestond.*

Vooraf stelden wij ons de vraag of wij wel in staat zouden zijn om mensen in de terminale fase van hun leven, waarin zo veel zorg moet worden verleend, in een voor hen niet vertrouwde omgeving op een passende wijze konden begeleiden.

Zouden de kamers wel voldoen waarin wij de gasten zullen herbergen en zullen zij zich hier wel "thuis" voelen? En tenslotte, hoe zullen de vrijwilligers het vol houden bij de uitoefening van hun zware taak?

Nu wij zes maanden verder zijn, kunnen wij terugkijken op een geslaagde beginperiode. Er bleek veel belangstelling te bestaan voor een verblijf in Hospice Duurstede en inmiddels mochten wij acht gasten ontvangen. Van hun familieleden en naasten hebben wij positieve reacties ontvangen en werd door hen het bestaan van grote waardering en dankbaarheid uitgesproken.

De beide appartementen in Hospice Duurstede, die smaakvol zijn ingericht en goede voorzieningen hebben, bleken goed te voldoen. Dat er hier en daar nog een enkele aanpassing zal moeten plaatsvinden doet hier niet aan af.

Ook de samenwerking met lokale zorgverleners verloopt voortreffelijk en een aantal huisartsen en verpleegkundigen heeft inmiddels met Hospice Duurstede kennisgemaakt.

Met name hartverwarmend is de inzet van coördinatoren en vrijwilligers. Dag en nacht staan zij klaar om gasten en hun naasten op adequate wijze te verzorgen en te begeleiden. Zonder hen zou Hospice Duurstede niet kunnen bestaan. Als ik met vrijwilligers spreek, krijg ik liefdevolle verhalen te horen en zie enorm grote betrokkenheid bij de uitvoering van hun taak.

Over de gang van zaken in de achterliggende periode zijn wij trots en tevreden. Ook de toekomst kunnen wij met vertrouwen tegemoet zien. Wij zijn betrokken bij een in de Wijkse samenleving breed gedragen organisatie waarin zeer gemotiveerde vrijwilligers actief zijn om mensen in de terminale fase van hun leven liefdevol en op passende wijze te begeleiden.

*Jaap Remme,  
voorzitter Stichting Hospice Duurstede.*

**Facebook**

Sinds kort is Hospice Duurstede gestart met een eigen Facebookpagina. Regelmatig verschijnen op de pagina berichten over palliatieve zorg in het algemeen en ons Hospice in het bijzonder.

Via [www.facebook.com/HospiceDuurstede](http://www.facebook.com/HospiceDuurstede) kunt u de pagina een 'like' geven, waardoor u op de hoogte blijft van actuele ontwikkelingen. Om de Facebookpagina van Hospice Duurstede te kunnen 'liken' moet u zelf wel in het bezit zijn van een eigen Facebookprofiel.





## *Interview vrijwilligster Jolanda Hünne*

*Ook in deze nieuwsbrief een prachtig persoonlijk verhaal van één van onze vrijwilligers.  
Dit keer is Jolanda Hünne aan het woord.  
Het is interview is afgenomen en uitgewerkt door Caroline de Heij.*

Mijn motivatie om in een hospice te gaan werken is ontstaan vanuit uit mijn eigen ervaringen met de dood. In 2004 werd mijn moeder ziek en zou komen te overlijden. Het was haar wens om thuis te sterven. Met mijn drie broers hebben wij besloten de zorg voor haar op ons te nemen. Ik werkte toen nog samen met mijn man Kees in de Engel. Kees zorgde er voor dat ik mijn moeder kon verzorgen door mijn werk in de Engel over te nemen. Hij vond het echt belangrijk dat ik alle ruimte kreeg om dit laatste voor mijn moeder te doen.

### **Zware taak**

We wisten niet waar we aan begonnen. De verzorging van mijn moeder was heel zwaar. We waren zo druk met alle taken die gedaan moesten worden dat er eigenlijk te weinig tijd overbleef voor waar het deze laatste dagen werkelijk om draaide: de liefde, samen zijn, dingen bespreken, het leven afronden.

Op het laatst hebben we de hulp van vrijwilligers ingeroepen en zij kwamen ons af en toe een paar uurtjes helpen, waardoor onze taak wat verlicht werd. Maar ook dat bleek uiteindelijk onvoldoende, het zorgen voor onze moeder in haar laatste dagen legde op ons oude gezin een te zware belasting, het ging niet meer. We hebben met moeite mijn moeder er van overtuigd dat alle grenzen bereikt waren en een verblijf in een hospice ter sprake gebracht. Mijn moeder bleef vasthouden aan haar wens om thuis te sterven, maar uiteindelijk stemde ze er toch mee in. Kort na haar besluit naar een hospice te gaan is ze overleden, in haar eigen huis. Het is mooi, dat ze zo op haar eigen manier, zoals ze het zelf wilde, is gestorven.

### **Kostbare laatste tijd samen doorbrengen**

Door deze ervaring met mijn moeder ging ik nadenken over de mogelijkheid om te gaan werken in een hospice als ik niet meer in de Engel zou werken. Het leek me prettig als de familie tijd heeft om bij elkaar te zijn. Wanneer de familie niet alle beschikbare tijd hoeft in te zetten om te zorgen. Dat noodzakelijke dingen, die natuurlijk ook moeten gebeuren, overgedragen zouden kunnen worden aan een buitenstaander. Zodat de tijd die je samen nog hebt, ook echt gebruikt kan worden om samen te zijn, te praten met elkaar, de dingen te zeggen die nog gezegd moeten worden. De laatste oneffenheden glad te strijken. Samen toegroeien naar dat laatste afscheid.

### **Wat er nog echt toe doet**

Mijn vader werd ziek en overleed in 2008, maar het ergste moest nog komen. Ook mijn man werd in 2008 ongeneeslijk

ziek en overleed in 2010. We waren net 5 weken daarvoor verhuisd naar ons nieuwe huis.

Hoop is wat het laatste dood gaat. Tijdens het ziekbed van Kees was de saamhorigheid binnen ons gezin heel groot. Zo veel tijd brachten we samen door. Doodgaan betekent dat het helder wordt wat er nog echt toe doet. Niet meer te hoeven wikken en wegen wat nog gedaan moet worden. Kwaliteit van leven stond voorop.

Naar mate de dood nadert worden de nachten enger, elke nacht was een van ons bij Kees. Wij konden elkaar steeds aflossen in die laatste dagen, zodat ieder van ons fit bleef.

### **Bijdragen aan de rust rondom het sterfbed**

Inmiddels begon de komst van Hospice Duurstede steeds meer vorm te krijgen. Met alle ervaringen die ik had opgedaan in de afgelopen jaren wist ik inmiddels zeker dat ik daar wilde gaan werken om mensen in de laatste fase van hun leven bij te staan. Ik heb ervaren hoe belangrijk deze fase is. Ik wil bijdragen aan de rust rondom het sterfbed en de familie te ontlasten in hun zorgtaken, zodat ze toe kunnen komen aan dat wat nog moet voordat hun dierbare kan sterven. Ik gun mensen de tijd om het leven af te ronden.

Mijn werk in het hospice is gestart. In het begin voelde ik me wel wat onzeker, maar het gaat heel goed. Ik blijf op de achtergrond en maak pas een praatje als er om gevraagd wordt. Privacy respecteren betekent voor mij dat als de deur van het appartement dicht is, ik er op dat moment niet hoeft te zijn. Ik kijk dan van tijd tot tijd even om een hoekje of alles goed gaat. Ik laat zien dat ik in de buurt ben, maar blijf op afstand. Als de familie er is, dan laat ik het aan hun over. Ze weten waar ik ben. Als ze me nodig hebben, komen ze me wel halen. Soms heeft de gast behoefte aan een praatje. Dan ga ik een poosje bij hem of haar zitten. Het kan ook zijn dat een gast erg onrustig is, ook dan ga ik naast hem of haar zitten.

Ik vind het heerlijk dat we altijd met z'n tweeën werken. Het is prettig om samen even te kunnen overleggen. Ik heb tot nu toe alleen nog maar gewerkt met de Buurtzorg. De samenwerking met de verpleegkundigen is heel goed, ze zijn heel betrokken en geven ons goede instructies.

In de korte tijd dat je een gast meemaakt, bouw je toch snel een bepaalde band op. Daardoor blijft het aangrijpend als iemand overlijdt, ook al ken je hem of haar nog niet zo lang.

## Wijkse Pluim

Hospice Duurstede heeft zaterdag 7 september tijdens het evenement Kleurrijk uit in Wijk de Wijkse Pluim 2013 in ontvangst mogen nemen. De Wijkse Pluim wordt jaarlijks door het platform 'Wijk bij Duurzaam' uitgereikt aan het meest inspirerende initiatief op het gebied van duurzaamheid in Wijk bij Duurstede.

Hospice Duurstede is dit jaar verkozen vanwege de enorm grote groep enthousiaste vrijwilligers die allemaal zo'n belangrijke rol spelen in de laatste levensfase van de gasten die in Hospice Duurstede verblijven. Vrijwilligster Erna de Gier nam in het Calypso Theater namens Hospice Duurstede de Wijkse Pluim in ontvangst.



## Financiën

*Hospice Duurstede draait volledig op vrijwilligers.  
Dat betekent dat het hospice afhankelijk is  
van financiële bijdragen van derden.  
Om de hospice voor nu en in de toekomst draaiende  
te houden zijn financiële bijdragen onontbeerlijk.*

*Uw giften incidenteel of periodiek zijn dan ook  
van harte welkom op rekeningnummer 11.18.28.392  
t.n.v. Hospice Duurstede, t.a.v. de penningmeester.*

### Correspondentie:

Hospice Duurstede  
t.a.v het Secretariaat  
Gansfortstraat 2.02  
3961 CR Wijk bij Duurstede  
Telefoon: 0343 - 769120  
secretariaat@hospiceduurstede.nl

Alle overige informatie en contactadressen  
zijn te vinden op de website  
[www.hospiceduurstede.nl](http://www.hospiceduurstede.nl)

